

LAO Indiv BE + LAO Ep. Comb MI

Dimanche 8 mars 2026

RAPPEL *CONFIRMATION des ENGAGEMENTS au plus tard 1 h avant chaque épreuve individuelle BE*

CONFIRMATION des ENGAGEMENTS 10 h pour les Ep. Comb MI

9 h 30 mise en place du jury

				Epreuves Individuelles BE		Epreuves Combinées		
<i>Courses</i> <i>délais</i>				BEF	BEM	MIF	MIM	
10 h 30	50 Haies 84	3	15'	Poids 2 kg	Perche	Longueur	50 Haies 84	10 h 30
10 h 45	50 Haies 65	3	15'		50 Haies 65			10 h 45
11 h 00	50 Haies 65	3	45'	50 Haies 65				11 h 00
11 h 30								11 h 30
11 h 45				Longueur			Poids 4 kg	11 h 45
12 h 00	50 Haies 76	3	15'			50 Haies 76		12 h 00
12 h 15	50 m BEF	3	30'	50 m				12 h 15
12 h 30								12 h 30
12 h 45	50 m BEM	3		Perche	50 m			12 h 45
13 h 00						Poids 3 kg		13 h 00
13 h 15				Hauteur		Hauteur	Longueur	13 h 15
13 h 30				1ère barre 1m		1ère barre 1m10		13 h 30
14 h 15					Longueur			14 h 15
14 h 30					Poids 3 kg			14 h 30
15 h 30		3	20'	1000 m	Hauteur		Hauteur	15 h 30
				Triple-Saut	1ère barre 1m20		1ère barre 1m20	
15 h 50		3	20'			1000 m		15 h 50
16 h 10		3	20'		1000 m			16 h 10
16 h 30		3	20'				1000 m	16 h 30
16 h 40					Triple-Saut			16 h 40
16 h 50		1		Marche	Marche			16 h 50

Pointes de 6mm maximum (on pourra se procurer des sachets de pointes à la buvette pour 4€ les 12)